

INTRODUZIONE AL WING CHUN KUNG FU

CORSO DI AUTODIFESA

◆ SICUREZZA

◆ EQUILIBRIO



◆ AUTOSTIMA

◆ RISPETTO

Dall'11 GENNAIO di GIOVEDÌ ore 12:30-13:15

A partire dal mese di gennaio 2018 verrà offerta a tutti gli allievi la possibilità di imparare, con il maestro di arti marziali SI-Fu Luca Bomba e con un percorso di 15 lezioni, alcune tecniche di autodifesa e venire introdotti all'arte marziale del Wing Chun Kung Fu. Le lezioni si terranno in palestra al giovedì dalle ore 12.30 alle 13.15

Il maestro, Si-Fu Luca Bomba, quindici anni fa ha fondato l'Accademia Wing Chun Ticino introducendo questo stile alle nostre latitudini. Da anni collabora attivamente con scuole elementari e scuole medie del Cantone, proponendo dei corsi di prevenzione della violenza. Le sue lezioni vengono seguite da bambini a partire dai quattro anni e hanno l'obiettivo di offrire gli strumenti per identificare le situazioni di pericolo e operare delle scelte per salvaguardare la propria incolumità. La pratica delle arti marziali, oltre a trasmettere dei valori quali il rispetto del maestro e dei compagni, alimenta l'autostima del singolo rendendolo sicuro di sé e dei propri mezzi.

Chi desidera partecipare è invitato a compilare il tagliando di iscrizione e consegnarlo in segreteria entro e non oltre il 20 dicembre 2017. Alle lezioni è sufficiente presentarsi con una maglietta bianca, pantaloni comodi e scarpe adatte alla palestra.

SEI CURIOSO?
VUOI CONOSCERE IL MONDO DEL
KUNG FU?
VUOI IMPARARE A DIFENDERTI?
QUESTO È IL CORSO CHE FA PER TE,
ISCRIVITI!



I tagliandi d'iscrizione possono essere richiesti in portineria o scaricati dal nostro sito.

Al corso potrà partecipare un massimo di 15 allievi e la preferenza verrà data agli allievi di I e II.